

Hoe kom je tot nieuw gedrag?

Vergroot je impact via het onbewuste brein

Impact
Subconscious



Duurzame gedragsverandering



3.

Duurzame impact: alternatief,
ander besluit, ander gedrag

2.

Motivatie: belang, urgentie,
eigenaarschap, draagvlak

1.

Verbinding: verdien permissie in
het onbewuste brein



THINKING,
FAST AND SLOW



DANIEL
KAHNEMAN

Onbewuste brein (Systeem I)



98% Irrationeel en emotioneel

Bestaande neurale verbindingen

Bewuste brein (Systeem II)



Rationeel en logisch

2%

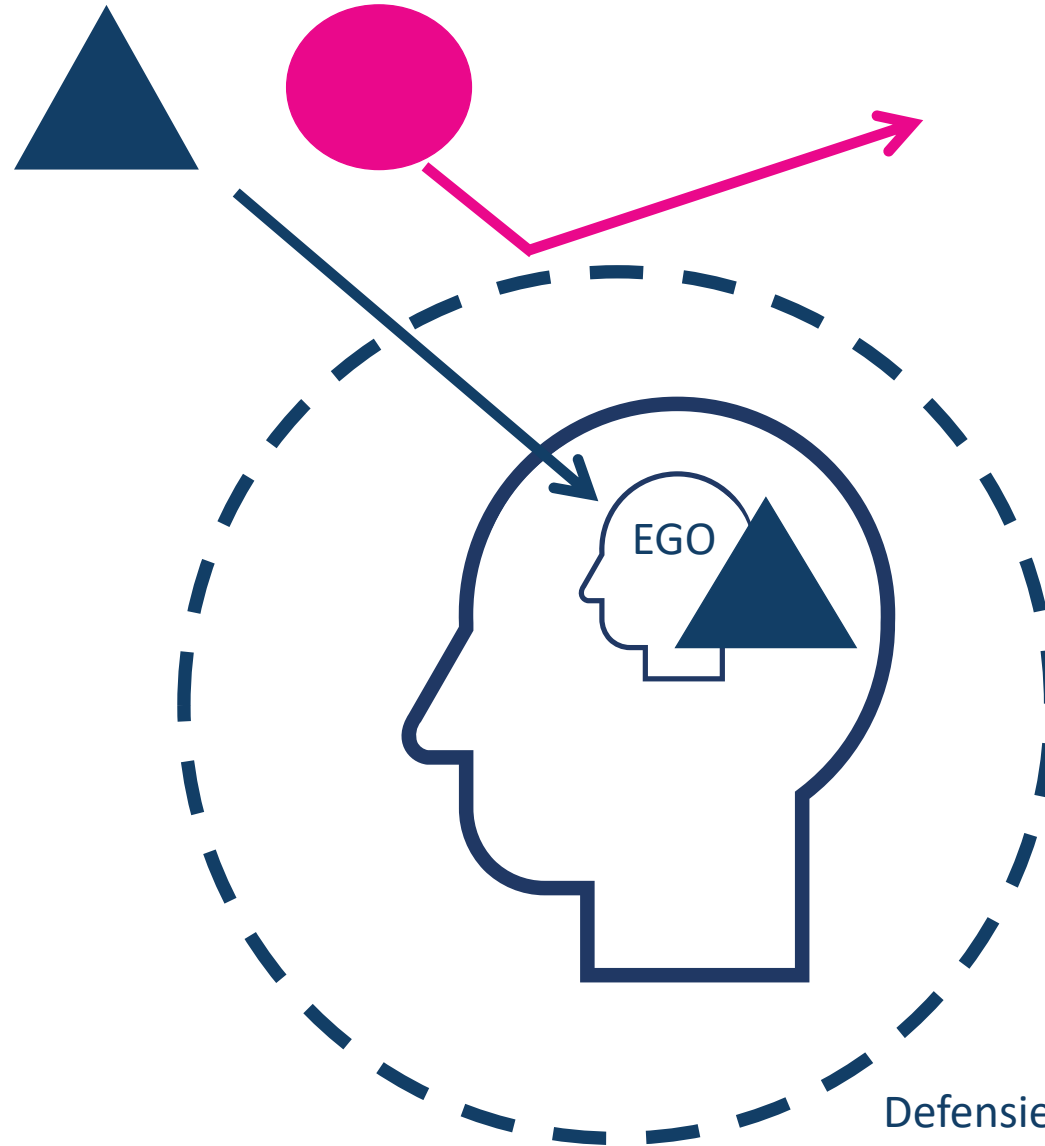
Nieuwe neurale verbindingen

1. Ogen uit contact

2. Lichaam gaat bewegen

3. Hardop coaching





PUSH

- Vertellen
- Uitleggen
- Zeggen
- Je mening geven
- 'Iemand meenemen in je gedachtegang'
- Een advies geven
- Argumenten geven
- Onderbouwen
- Verwijzen naar onderzoek
- Een tip geven
- Een persoonlijke ervaring delen
- Afdwingen
- Dreigen met consequenties

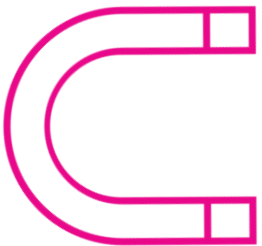
- Het nog eens herhalen
- Wat harder praten
- Op je kop gaan staan...

Defensiemechanisme

Impact
Subconscious

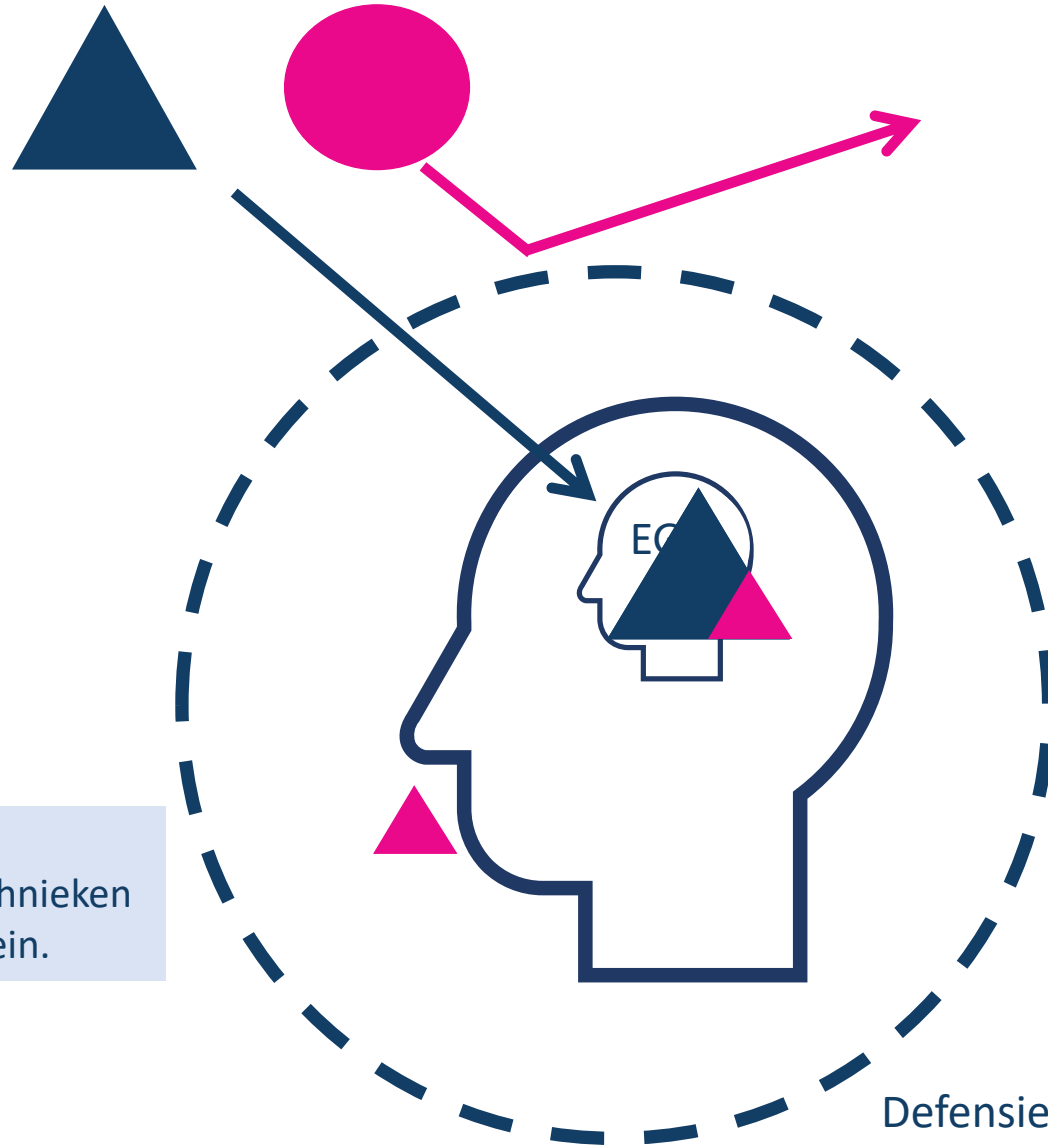


PULL



Subconscious Impact

Grondhouding + 35 gesprekstechnieken die landen in het onbewuste brein.



PUSH

- Vertellen
- Uitleggen
- Zeggen
- Je mening geven
- 'Iemand meenemen in je gedachtegang'
- Een advies geven
- Argumenten geven
- Onderbouwen
- Verwijzen naar onderzoek
- Een tip geven
- Een persoonlijke ervaring delen
- Afdwingen
- Dreigen met consequenties

- Het nog eens herhalen
- Wat harder praten
- Op je kop gaan staan...

Defensiemechanisme



Duurzame gedragsverandering



3.

Duurzame impact: alternatief,
ander besluit, ander gedrag

2.

Motivatie: belang, urgentie,
eigenaarschap, draagvlak

1.

Verbinding: verdien permissie in
het onbewuste brein



Meest basale pulltechnieken?

Regievraag

Hoe, wie, wat, waar, wanneer, waarom, welke, hoeveel, ...

Doorvraag

Hoe bedoel je dat precies?

Wat spreekt je daarin zo aan (of juist tegen)?

Waarom is dit belangrijk voor jullie?

Om snel in positie te komen in het onbewuste brein:

Wat betekent dat voor jou persoonlijk?

Hoe ga jij daar persoonlijk mee om?

Welke impact heeft dit op jou als mens/professional?



Drie vraagvalkuilen

Gesloten vraag Vindt u ook niet dat...

Vraag uit eigen scope “*Hoe was het op school?*”

Te vroeg sturen Hoe kunnen we dit oplossen?



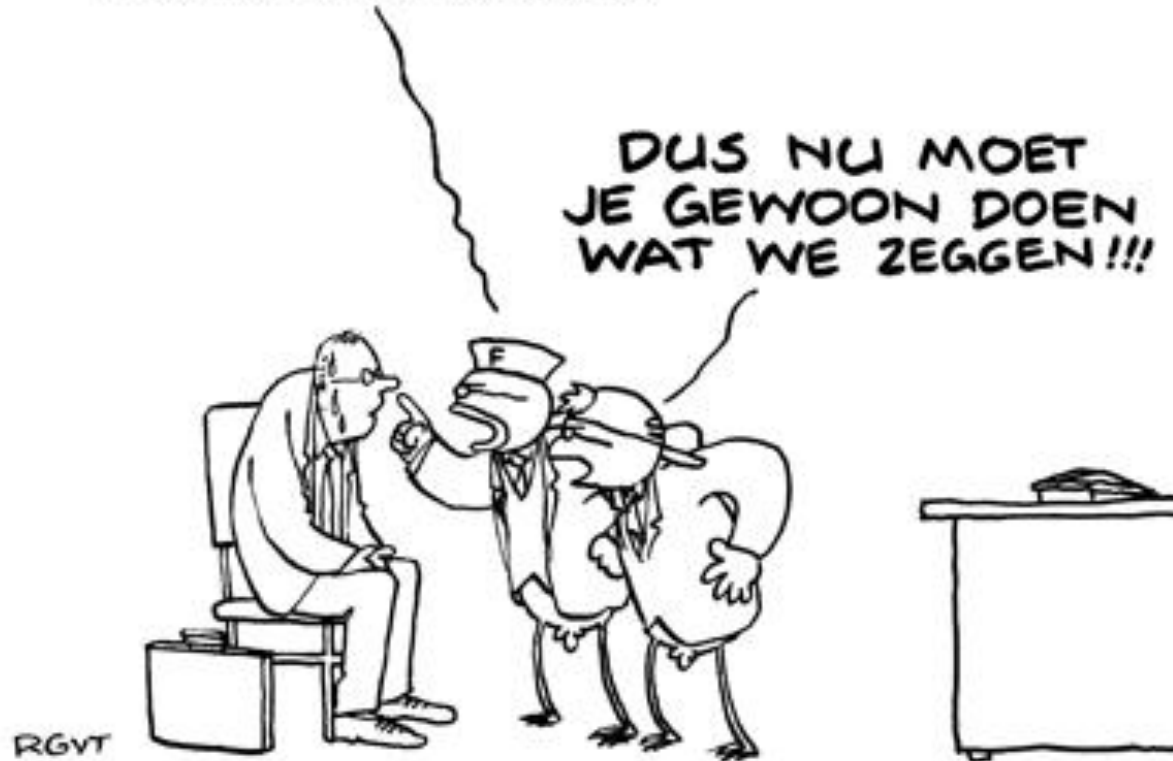


FOKKE & SUKKE

HEBBEN DAG 1 VAN DE TRAINING IMPACT GEVOLGD

DE VRIES, WE HEBBEN
NU DRIE MINUTEN LANG
OORDEELVRIJ GEPULLD...

DUS NU MOET
JE GEWOON DOEN
WAT WE ZEGGEN!!!



RGVT



Contact? Maud van de Ven, 06 12894930, maud@dontpushme.nl
Meer weten over onze trainingen en opleidingen? www.dontpushme.nl