



Eerste hulp bij schoonmaken

Vragen of tips? Bel jouw leidinggevende!

Kaart 2
Handhygiëne

Kaart 3/4
Aan- en uittrekken van persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM)

Kaart 5/6
Eerste hulp bij omgaan met: vervuild wasgoed, extra vervuild wasgoed, scabiës en cytostatica

Kaart 7/8
Werkinstructie bij Noro

Kaart 9/10
Werkinstructie bij BRMO/ESBL

Kaart 11/12
Werkinstructie bij Influenza

Kaart 13/14
Werkinstructie bij Corona

Kaart 15/16
Werkinstructie bij MRSA

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

Eerste hulp bij handhygiëne

Wanneer pas je handhygiëne toe

Handhygiëne

Wist je dat handhygiëne de aller-allerbelangrijkste maatregel is in het voorkomen van verspreiding van virussen en bacteriën?

Zorg er ook voor dat de spullen waarmee je werkt schoon zijn.

Zorg samen met ons voor een veilige omgeving voor onze bewoners en medewerkers!

Moment 1

Kamer in: desinfecteer je handen in de kamer;



Moment 2

Kamer uit: voordat je de kamer verlaat desinfecteer je je handen weer;



Moment 3

- Na het schoonmaken is het extra belangrijk om te desinfecteren. Handschoenen zijn GEEN vervanging voor handhygiëne!
- Na handschoenen uittrekken altijd je handen desinfecteren.

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

Aantrekken

Persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM)

PBM

Bij elk virus of resistente bacterie (die niet meer reageert op antibiotica) moeten er persoonlijke beschermingsmiddelen gedragen worden.

Draag deze middelen zoals in het stappenplan zodat je goed beschermd kan werken!



Stap 1

Handen desinfecteren;



Stap 2

Schort met lange mouwen aantrekken, aan de achterzijde strikken;



Stap 3

Masker opzetten;



Stap 4

Handschoenen over mouw trekken.

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

Uittrekken

Persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM)

PBM

Bij een uitbraak: volg de instructies van het uitbraakteam op.

Heb je vragen, tips of trucs?
Neem dan contact op met jouw leidinggevende.



Stap 1

Handschoenen uittrekken zonder de huid aan te raken;



Stap 2

Handen desinfecteren;



Stap 3

Schort uittrekken (aan de achterkant lostrekken), klein oprollen en weggooien;



Stap 4

Masker aan de achterzijde pakken, afdoen zonder de huid aan te raken en weggooien in de afvalbak;



Stap 5

Nogmaals handen desinfecteren.

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

Eerste hulp bij wasgoed

i Vervuild wasgoed

Wasgoed dat zeer ernstig vervuild is en/of wasgoed met scabiës (schrufft).

Wasgoed vervuild met scabiës moet 72 uur luchtdicht blijven staan voordat het gewassen kan worden.



Stap 1

Zorg voor de juiste PBM en de rode waszak;



Stap 2

Doe al het vervuilde wasgoed in de rode plastic waszak en sluit deze goed af. Laat hierbij geen lucht uit de zak ontsnappen;



Stap 3

Doe, om zeker te zijn dat er geen lekkage ontstaat, nog een rode plastic waszak om het wasgoed en kijk of de waszak goed afgesloten is.



Stap 4

Schrijf op de zak waarmee het wasgoed is vervuild, de datum en het tijdstip;



Stap 5

Doe de waszakken met het vervuilde wasgoed op een aparte rolcontainer.

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

Eerste hulp bij wasgoed

Cytostatica

Wasgoed met cytostatica

Al het wasgoed in deze categorie moet verpakt worden in speciale plastic waszakken voor cytostatica.

Cytostaticawasgoed wordt extra gespoeld voorafgaand aan het wasproces.



Stap 1

Zorg voor de juiste PBM en witte plastic waszak;



Stap 2

Doe al het vervuilde wasgoed in de witte, plastic waszak met het uitroepteken en de vermelding cytostatica en sluit deze goed af;



Stap 3

Doe, om zeker te zijn dat er geen lekkage ontstaat, nog een cytostaticawaszak om het wasgoed en kijk of de waszak goed afgesloten is;



Stap 4

Doe de waszakken met het cytostaticawasgoed op een aparte rolcontainer.

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

Dagelijkse reiniging

Norovirus

i Algemeen

- De kamer wordt dagelijks gereinigd, bij voorkeur als laatste;
- Er worden aparte schoonmaakmiddelen gebruikt die in de kamer blijven;
- Plan de kamer (of afdeling) als laatste en reinig na de schoonmaak de gebruikte schoonmaakmaterialen (dweilstok en emmers), deze blijven in de kamer;
- De kamerdeur blijft gesloten tijdens de schoonmaak;
- Bij voorkeur doet dezelfde medewerker de schoonmaak;
- Maak de kamer schoon volgens de standaard afspraken.

→ Handhygiëne en PBM

- Het is belangrijk om jezelf en anderen goed te beschermen en dus handhygiëne toe te passen en PBM's te dragen op de juiste manier;
- Lees de instructie over omgaan met handhygiëne en PBM op de kaartjes die hierover gaan.

→ Dagelijkse reiniging

- De kamer en de sanitaire ruimte worden gereinigd met de standaard schoonmaakmiddelen;
- Gebruik per kamer wegwerpdoeken en doe deze na gebruik in een afgesloten plastic zak;
- Bij de dagelijkse schoonmaak worden alle horizontale oppervlakken gereinigd (vloer, tafels, nachtkastje, etc.) evenals de handcontactpunten (lichtknoppen, deurklinken, bedbeugels, etc.);
- Desinfecteer met een desinfectiemiddel alle handcontactpunten, veel gebruikte oppervlakken en sanitair.

→ Extra acties

- In geval van een uitbraak van het Norovirus worden alle contactpunten op een afdeling gedesinfecteerd. Dit geldt voor de hele afdeling;
- Daarnaast worden de bewonerstoiletten en bezoekerstoiletten op de afdeling waar het Norovirus is geconstateerd minimaal eenmaal daags gedesinfecteerd;
- Dit alles kan anders worden beoordeeld door het outbreakteam. Vraag dit bij twijfel na bij jouw leidinggevende.

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

Einddesinfectie

Norovirus

i Algemeen

- Als er een einddesinfectie van een kamer nodig is wordt hier specifiek de opdracht voor gegeven. De schoonmaak wordt dan met het zorgteam afgestemd;
- De kamerdeur blijft gesloten tijdens de schoonmaak.



Handhygiëne en PBM

- Het is belangrijk om jezelf goed te beschermen en dus handhygiëne toe te passen en PBM's te dragen op de juiste manier;
- Lees de instructie over omgaan met handhygiëne en PBM op de kaartjes die hierover gaan en pas deze toe bij het betreden en verlaten van de kamer.



Materialen

- Alleen materialen die gedesinfecteerd kunnen worden met alcohol 70% of een desinfectiemiddel, kunnen na de desinfectie opnieuw veilig gebruikt worden;
- Reinigen en desinfecteren van de gebruikte schoonmaakmaterialen (dweilstok, emmers).



Werkwijze

- Eerst het beddengoed en kussens verwijderen;
- De kamer op normale wijze reinigen;
- Daarna de kamer, sanitaire ruimte en eventueel de sluis desinfecteren met een desinfectiemiddel;
- Desinfecteer alle horizontale oppervlakken (vloer, tafels, nachtkastje etc.) evenals de handcontactpunten (lichtknoppen, deurklinken, bedbeugels, etc.);
- Gebruikte schoonmaakmaterialen wassen op minimaal 60°C (mop, doek, etc.).

8

9

10

11

12

13

14

15

16

Dagelijkse reiniging

BRMO/ESBL

i Algemeen

- De kamer wordt dagelijks gereinigd, bij voorkeur als laatste;
- Er worden aparte schoonmaakmiddelen gebruikt die in de kamer blijven;
- Plan de kamer als laatste en reinig na de schoonmaak de gebruikte schoonmaakmaterialen (dweilstok en emmers), deze blijven in de kamer;
- De kamerdeur blijft gesloten tijdens de schoonmaak;
- Bij voorkeur doet dezelfde medewerker de schoonmaak;
- Maak de kamer schoon volgens de standaard afspraken.

→ Handhygiëne en PBM

- Het is belangrijk om jezelf goed te beschermen en dus handhygiëne toe te passen en PBM's te dragen op de juiste manier;
- Lees de instructie over omgaan met handhygiëne en PBM op de kaartjes die hierover gaan.

→ Dagelijkse reiniging

- De kamer en de sanitaire ruimte worden gereinigd met de standaard schoonmaakmiddelen;
- Gebruik per kamer schone doeken en doe deze na gebruik in een plastic zak en sluit de zak goed af;
- Bij de dagelijkse schoonmaak worden alle horizontale oppervlakken gereinigd (vloer, tafels, nachtkastje, etc.) evenals de handcontactpunten (lichtknoppen, deurklinken, bedbeugels, etc.);
- Desinfecteer alle handcontactpunten.

Einddesinfectie

BRMO/ESBL

i Algemeen

- Als er een einddesinfectie van een kamer nodig is wordt hier specifiek de opdracht voor gegeven. De schoonmaak wordt dan met het zorgteam afgestemd;
- De kamerdeur blijft gesloten tijdens de schoonmaak.

→ Handhygiëne en PBM

- Het is belangrijk om jezelf goed te beschermen en dus handhygiëne toe te passen en PBM's te dragen op de juiste manier;
- Lees de instructie over omgaan met handhygiëne en PBM op de kaartjes die hierover gaan en pas deze toe bij het betreden en verlaten van de kamer.

→ Materialen

- Alleen materialen die gedesinfecteerd kunnen worden met alcohol 70% of een desinfectiemiddel, kunnen na de desinfectie opnieuw veilig gebruikt worden;
- Reinigen en desinfecteren van de gebruikte schoonmaakmaterialen (dweilstok, emmers).

→ Werkwijze

- Eerst het beddengoed en kussens verwijderen;
- De kamer op normale wijze reinigen;
- Daarna de kamer en sanitaire ruimte en eventueel de sluis desinfecteren met een desinfectiemiddel;
- Desinfecteer alle horizontale oppervlakken (vloer, tafels, nachtkastje, etc.) evenals de handcontactpunten (lichtknoppen, deurklinken, bedbeugels, etc.);
- Gebruikte schoonmaakmaterialen wassen op minimaal 60°C (mop, doek, etc.).

10

11

12

13

14

15

16

Dagelijkse reiniging

Influenza

i Algemeen

- De kamer wordt dagelijks gereinigd, bij voorkeur als laatste;
- Er worden aparte schoonmaakmiddelen gebruikt die in de kamer blijven;
- Plan de kamer als laatste en reinig na de schoonmaak de gebruikte schoonmaakmaterialen (dweilstok en emmers), deze blijven in de kamer;
- De kamerdeur blijft gesloten tijdens de schoonmaak;
- Bij voorkeur doet dezelfde medewerker de schoonmaak;
- Maak de kamer schoon volgens de standaard afspraken.

→ Handhygiëne en PBM

- Het is belangrijk om jezelf goed te beschermen en dus handhygiëne toe te passen en PBM's te dragen op de juiste manier;
- Lees de instructie over omgaan met handhygiëne en PBM op de kaartjes die hierover gaan.

→ Dagelijkse reiniging

- De kamer en de sanitaire ruimte worden gereinigd met de standaard schoonmaakmiddelen;
- Gebruik per kamer schone doeken en doe deze na gebruik in een plastic zak en sluit de zak goed af;
- Bij de dagelijkse schoonmaak worden alle horizontale oppervlakken gereinigd (vloer, tafels, nachtkastje, etc.) evenals de handcontactpunten (lichtknoppen, deurklinken, bedbeugels, etc.);
- Desinfecteer alle handcontactpunten.

Einddesinfectie
(alleen als hiervoor
opdracht is gegeven)

Influenza

Algemeen

- Bij Influenza volstaat in principe de dagelijkse reiniging, tenzij specifiek de opdracht is gegeven voor een einddesinfectie. Volg dan de instructie hiernaast;
- De kamerdeur blijft gesloten tijdens de schoonmaak.



Handhygiëne en PBM

- Het is belangrijk om jezelf goed te beschermen en dus handhygiëne toe te passen en PBM's te dragen op de juiste manier;
- Lees de instructie over omgaan met handhygiëne en PBM op de kaartjes die hierover gaan.



Materialen

- Alleen materialen die gedesinfecteerd kunnen worden met alcohol 70% of een desinfectiemiddel, kunnen na de desinfectie opnieuw veilig gebruikt worden;
- Reinigen en desinfecteren van de gebruikte schoonmaakmaterialen (dweilstok, emmers).



Werkwijze

- Eerst het beddengoed en kussens verwijderen;
- De kamer op normale wijze reinigen;
- Daarna de kamer en sanitaire ruimte en eventueel de sluis desinfecteren met een desinfectiemiddel;
- Desinfecteer alle horizontale oppervlakken (vloer, tafels, nachtkastje, etc.) evenals de handcontactpunten (lichtknoppen, deurklinken, bedbeugels, etc.);
- Gebruikte schoonmaakmaterialen wassen op minimaal 60°C (mop, doek, etc.).

12

13

14

15

16

Dagelijkse reiniging

Corona

i Algemeen

- De kamer wordt dagelijks gereinigd, bij voorkeur als laatste;
- Er worden aparte schoonmaakmiddelen gebruikt die in de kamer blijven;
- Plan de kamer als laatste en reinig na de schoonmaak de gebruikte schoonmaakmaterialen (dweilstok en emmers), deze blijven in de kamer;
- De kamerdeur blijft gesloten tijdens de schoonmaak;
- Bij voorkeur doet dezelfde medewerker de schoonmaak;
- Maak de kamer schoon volgens de standaard afspraken.

→ Handhygiëne en PBM

- Het is belangrijk om jezelf goed te beschermen en dus handhygiëne toe te passen en PBM's te dragen op de juiste manier;
- Lees de instructie over omgaan met handhygiëne en PBM op de kaartjes die hierover gaan.

→ Dagelijkse reiniging

- De kamer en de sanitaire ruimte worden gereinigd met de standaard schoonmaakmiddelen;
- Gebruik per kamer schone doeken en doe deze na gebruik in een plastic zak en sluit de zak goed af;
- Bij de dagelijkse schoonmaak worden alle horizontale oppervlakken gereinigd (vloer, tafels, nachtkastje, etc.) evenals de handcontactpunten (lichtknoppen, deurklinken, bedbeugels, etc.);
- Desinfecteer alle handcontactpunten.

Einddesinfectie

Corona

Algemeen

- Als er een einddesinfectie van een kamer nodig is wordt hier specifiek de opdracht voor gegeven. De schoonmaak wordt dan met het zorgteam afgestemd;
- De kamerdeur blijft gesloten tijdens de schoonmaak.



Handhygiëne en PBM

- Het is belangrijk om jezelf goed te beschermen en dus handhygiëne toe te passen en PBM's te dragen op de juiste manier;
- Lees de instructie over omgaan met handhygiëne en PBM op de kaartjes die hierover gaan.



Materialen

- Alleen materialen die gedesinfecteerd kunnen worden met alcohol 70% of een desinfectiemiddel, kunnen na de desinfectie opnieuw veilig gebruikt worden;
- Reinigen en desinfecteren van de gebruikte schoonmaakmaterialen (dweilstok, emmers).



Werkwijze

- Eerst het beddengoed en kussens verwijderen;
- Dan kamer op normale wijze reinigen;
- Daarna de kamer en sanitaire ruimte en eventueel de sluis desinfecteren met een desinfectiemiddel;
- Desinfecteer alle horizontale oppervlakken (vloer, tafels, nachtkastje, etc.) evenals de handcontactpunten (lichtknoppen, deurklinken, bedbeugels, etc.);
- Gebruikte schoonmaakmaterialen wassen op minimaal 60°C (mop, doek, etc.).

Dagelijkse reiniging

MRSA

i Algemeen

- De kamer wordt dagelijks gereinigd, bij voorkeur als laatste;
- Er worden aparte schoonmaakmiddelen gebruikt die in de kamer blijven;
- De kamerdeur blijft gesloten tijdens de schoonmaak;
- Bij voorkeur doet dezelfde medewerker de schoonmaak;
- Medewerkers die bekend zijn met eczeem of psoriasis kunnen niet betrokken worden bij de werkzaamheden;
- Maak de kamer schoon volgens de standaard afspraken.

→ Handhygiëne en PBM

- Het is belangrijk om jezelf goed te beschermen en dus handhygiëne toe te passen en PBM's te dragen op de juiste manier;
- Lees de instructie over omgaan met handhygiëne en PBM op de kaartjes die hierover gaan.

→ Dagelijkse reiniging

- De kamer en sanitaire ruimte worden gereinigd met de standaard schoonmaakmiddelen;
- Gebruik per kamer schone doeken en doe deze na gebruik in een plastic zak en sluit deze goed af;
- Bij de dagelijkse schoonmaak worden alle horizontale oppervlakken gereinigd.
- Desinfecteer alle handcontactpunten (lichtknoppen, deurklinken, bedbeugels, etc.).

Einddesinfectie

MRSA

i Algemeen

- Als er een einddesinfectie van een kamer nodig is wordt hier specifiek de opdracht voor gegeven. De schoonmaak wordt dan met het zorgteam afgestemd;
- De kamerdeur blijft gesloten tijdens de schoonmaak;
- Persoonsgebonden spullen worden in overleg gedesinfecteerd;
- Medewerkers die bekend zijn met eczeem of psoriasis kunnen niet betrokken worden bij de werkzaamheden.

→ Handhygiëne en PBM

- Het is belangrijk om jezelf goed te beschermen en dus handhygiëne toe te passen en PBM's te dragen op de juiste manier;
- Lees de instructie over omgaan met handhygiëne en PBM op de kaartjes die hierover gaan.

→ Materialen

- Alleen materialen die gedesinfecteerd kunnen worden met alcohol 70%, kunnen na de desinfectie opnieuw veilig gebruikt worden;
- Reinigen en desinfecteren van de gebruikte schoonmaakmaterialen (dweilstok, emmers).

→ Werkwijze

- Eerst het beddengoed, kussens en gordijnen verwijderen;
- Dan kamer op normale wijze reinigen;
- Daarna de kamer en sanitaire ruimte en eventueel de sluis desinfecteren met een desinfectiemiddel;
- Desinfecteer alle horizontale oppervlakken (vloer, tafels, nachtkastje, etc.) evenals de handcontactpunten (lichtknoppen, deurklinken, bedbeugels, etc.);
- Gebruikte schoonmaakmaterialen wassen op minimaal 60°C (mop, doek, etc.).